

Tid og sted

Workshoppen foregår på:

Odin Havnepark, Lumbyvej 17F lokale 2, 5000 Odense C

Onsdag den 9. maj 2018

Kl. 09.00 – 15.00

*Der er også mulighed for at afholde en workshop på jeres
uddannelsessted efter aftale med Forum 100 %*

Underviser

Søren Holm

Ph.d. i Folkesundhedsvidenskab

Bindende tilmelding til

Christina Bremholm

Cb@forum100.dk

Pris for deltagelse

Kr. 1970,- pr. person

Incl. Moms og frokost

WORKSHOP:

Håndtering af problematisk hashforbrug i ungdomsuddannelserne

AFGØRENDE SPILLER

Ungdomsuddannelserne er en afgørende spiller, når vi skal forebygge misbrug af rusmidler; særligt hashmisbrug.

Unge i risiko for at udvikle et misbrug påbegynder ofte et problematisk forbrug, mens de er tilknyttet en uddannelse. Erfaringer viser, at uddannede studievejledere og kontaktlærere kan motivere de unge til forandring f. eks. i form af kommunal misbrugsbehandling. Medarbejderne i ungdomsuddannelserne kan derved være med til at forebygge, at et problematisk forbrug udvikler sig til misbrug og afhængighed.

Derfor tilbyder Forum 100% workshop i håndtering af problematisk hashforbrug for medarbejdere i ungdomsuddannelses-regi.

På workshoppen vil deltagerne blive præsenteret for konkrete og anvendelige metoder til:

- At opdrage problematisk forbrug
- At øge de unges motivation for forandring
- At undgå modstand
- At give relevant information på den mest hensigtsmæssige måde

På kurset vil deltagerne lære konkrete redskaber, der kan anvendes umiddelbart efter i samtalerne med de unge. Redskaberne bygger på principperne fra Motivational Interviewing (MI)*, på dansk motiverende samtale. *MI er en evidensbaseret metode, der hjælper med at afklare ambivalens og motiverer til forandring

PROGRAM FOR WORKSHOPPEN

09.00 – 09.30 **Velkomst, program og formål**

- Introduktion til program og formål med workshoppen
- Forventninger til workshoppen

09.30 – 10.50 **Introduktion**

- Tegn på problematisk forbrug
- De unges holdninger til hash
- Benægtelse og manglende motivation

10.50 – 11.00 **Pause**

11.00 – 12.00 **Hvordan øger vi de unges motivation for forandring?**

- Hvad skaber forandring?
- Fire gode redskaber i samtalen

12.00 – 12.40 **Frokost**

12.40 – 13.25 **Øvelse**

- **Brug de fire redskaber**

13.25 – 13.40 **Pause**

13.40 – 14.30 **Håndtering af modstand inkl. Øvelser**

- Hvordan giver vi information uden at skabe modstand?
- Hvordan svarer vi på modstand?

14.30 – 15.00 **Opsamling og afrunding**