

### **Tid og sted**

Workshoppen foregår på:

**Odin Havnepark, Lumbyvej 17F lokale 2, 5000 Odense C**

**Onsdag den 2. maj 2018**

**Kl. 09.00 – 15.00**

*Der er også mulighed for at afholde en workshop på jeres  
uddannelsessted efter aftale med Forum 100 %*

### **Underviser**

Søren Holm

Ph.d. i Folkesundhedsvidenskab

### **Bindende tilmelding til**

Christina Bremholm

[Cb@forum100.dk](mailto:Cb@forum100.dk)

### **Pris for deltagelse**

Kr. 1970,- pr. person

Incl. Moms og frokost

# WORKSHOP:

PAS – Misbrugsforebyggende Undervisning i

Ungdomsuddannelserne



FORUM**100%**

# AFGØRENDE SPILLER

Ungdomsuddannelserne er en afgørende spiller, når vi skal forebygge misbrug af rusmidler; særligt hashmisbrug. Unge i risiko for at udvikle et misbrug påbegynder ofte et problematisk forbrug, mens de er tilknyttet en uddannelse. International forskning peger på, at evidensbaserede undervisningsforløb på ungdomsuddannelserne kan forebygge misbrug af rusmidler.

PAS er det første og eneste evidensbaserede undervisningsforløb udviklet til målgruppen af unge på ungdomsuddannelserne i Danmark. PAS er udviklet i satspuljeprojektet Forebyggelse af hashrygning på erhvervs- og produktionsskoler. Metoder i PAS er inspireret af tre internationale undervisningsforløb, der har vist effekt i videnskabelige studier.

Undervisningsmaterialet indeholder praktiske kompetenceskabende øvelser, aktiv stillingtagen og inddragelse af digitale medier. Der indgår en del animation, videofilm og interaktive elementer i forløbet, og indholdskomponenterne består primært af visuelt og auditivt materiale.

Det er muligt at deltage fuldt ud i forløbet uden at skulle hverken læse eller skrive. Arbejdsformen varierer meget og er en blanding af præsentationer, individuelle opgaver, gruppearbejde og klassediskussioner. Eleverne kan undervises af almindelige lærere uden særlig viden om rusmidler.

PAS består af holdningsarbejdende elementer og social færdighedstræning.

*Undervisningsforløbet er opbygget af otte moduler af 45 minutters varighed. I modulerne arbejder eleverne med følgende emner:*

1. Afklaring af misbrugsbegrebet
2. Hensigtsmæssig kommunikation
3. Sociale overdrivelser
4. Hvordan vi passer på os selv og hinanden
5. Personlig værdier
6. Neutralisering af risiko
7. Tanker, følelser og handlinger
8. Holdninger til hash

# PROGRAM FOR WORKSHOPPEN

## 09.00 – 09.30 **Velkomst, program og formål**

- Introduktion til program og formål med workshoppen
- Forventninger til workshoppen

## 09.30 – 10.50 **Introduktion**

- Baggrund for projektet
- Tegn på problematisk forbrug
- Holdninger til hash: normalisering, neutralisering og glorificering
- Teori bag metoderne
- Opbygning af modulerne

## 10.50 – 11.00 **Pause**

## 11.00 – 12.00 **Afklaring af misbrugsbegrebet**

## 12.00 – 12.40 **Frokost**

## 12.40 – 14.30 **Gennemgang af undervisningsmaterialet**

- Hensigtsmæssig kommunikation
- Sociale overdrivelser
- Hvordan passer vi på os selv og hinanden
- Personlige værdier
- Neutralisering af risiko
- Tanker, følelser og handlinger
- Hashdebat

## 14.30 – 15.00 **Opsamling og afrunding**

Målgruppen for workshoppen er undervisere på ungdomsuddannelser

