

### **Tid og sted**

Workshoppen foregår på

**Odin Havnepark, Lumbyvej 17F, Odense C 5000**

**Onsdag d. 5. december 2018**

**Kl. 09.00 – 15.00**

*Der er også mulighed for at afholde en workshop på jeres uddannelsessted efter aftale med Forum 100%*

### **Underviser**

Søren Holm, Ph. d. i Folkesundhedsvidenskab

### **Tilmelding**

Seemab Zaman

[sz@forum100.dk](mailto:sz@forum100.dk)

### **Pris for deltagelse**

Kr. 2100,- pr person inkl. Moms, frokost og materiale

# WORKSHOP:

Håndtering af problematisk  
hashforbrug i  
ungdomsuddannelserne

# AFGØRENDE SPILLER

Ungdomsuddannelserne er en afgørende spiller, når vi skal forebygge misbrug af rusmidler; særligt hashmisbrug.

Unge i risiko for at udvikle et misbrug påbegynder ofte et problematisk forbrug, mens de er tilknyttet en uddannelse. Erfaringerne viser, at uddannede studievejledere og kontaktlærere kan motivere de unge til forandring for eksempel i form af kommunal misbrugsbehandling. Medarbejderne i ungdomsuddannelserne kan derved være med til at forebygge, at et problematisk forbrug udvikler sig til misbrug og afhængighed.

Derfor tilbyder Forum 100% en workshop i håndtering af problematisk hashforbrug for medarbejdere i ungdomsuddannelses-regi.

På workshoppen vil deltagerne blive præsenteret for konkrete og anvendelige metoder til:

- At opdage problematisk forbrug
- At øge de unges motivation for forandring
- At undgå modstand
- At give relevant information på den mest hensigtsmæssige måde

På kurset vil deltagerne lære konkrete redskaber, der kan anvendes umiddelbart efter samtalerne med de unge. Redskaberne bygger på principperne for Motivational Interviewing (MI)\*, på dansk kaldet den motiverende samtale.

*\*MI er en evidensbaseret metode, der hjælper med at afklare ambivalens og motiverer til forandring*

# PROGRAM FOR WORKSHOPPEN

## 9.00 – 9.30 **Velkomst, program og formål**

- Introduktion
- Forventninger til workshoppen

## 9.30 – 10.50 **Introduktion**

- Tegn på problematisk forbrug
- De unges holdninger til hash
- Benægtelse og manglende motivation er en del af udfordringerne

## 10.50 – 11.00 **Pause**

## 11.00 – 12.00 **Hvordan øger vi de unges motivation for forandring?**

- Hvad skaber forandring?
- Fire gode redskaber i samtalen

## 12.00 – 12.40 **Frokost**

## 12.40 – 13.25 **Øvelse**

- Brug de fire redskaber

## 13.25 – 13.40 **Pause**

## 13.40 – 14.30 **Håndtering af modstand inkl. Øvelser**

- Hvordan giver vi information uden at skabe modstand?
- Hvordan svarer vi på modstand?

## 14.30 – 15.00 **Opsamling og afrunding**