

## WORKSHOP:

### Håndtering af problematisk hashforbrug i ungdomsuddannelserne

#### Tid og sted

Onsdag d. 24. april 2019

Odin Havnepark, Lumbyvej 17F, 5000 Odense C.

*(Der er også mulighed for at afholde en workshop på jeres uddannelsesinstitution efter aftale med Forum 100%)*

#### Underviser:

Søren Holm, Ph.d. i Folkesundhedsvidenskab

#### Tilmelding og frist

Jørgen Lørvig Jensen: [jlj@forum100%](mailto:jlj@forum100%)

Tilmeldingsfrist d. 15. april 2019

(tilmeldingen er bindende efter endt frist)

#### Pris

For deltagelse pr. person inkl. moms, frokost og materiale:

Medlemmer: kr. 1750,-

Ikke-medlemmer: kr. 2100,-

## AFGØRENDE SPILLER

Ungdomsuddannelserne er en afgørende spiller, når vi skal forebygge misbrug af rusmidler; særligt hashmisbrug.

Unge i risiko for at udvikle et misbrug påbegynder ofte et problematisk forbrug, mens de er tilknyttet en uddannelse. Erfaringerne viser, at uddannede studievejledere og kontaktlærere kan motivere de unge til forandring for eksempel i form af kommunal misbrugsbehandling.

På workshoppen vil deltagerne blive præsenteret for konkrete og anvendelige metoder til:

- At opdage problematisk forbrug
- At øge de unges motivation for forandring
- At undgå modstand
- At give relevant information på den mest hensigtsmæssige måde

På kurset vil deltagerne lære konkrete redskaber, der kan anvendes umiddelbart efter samtalerne med de unge. Redskaberne bygger på principperne for Motivational Interviewing (MI)\*, på dansk kaldet den motiverende samtale.

*\*MI er en evidensbaseret metode, der hjælper med at afklare ambivalens og motiverer til forandring*

## PROGRAM

#### 9.00 – 9.30 Velkomst, program og formål

- Introduktion
- Forventninger til workshoppen

#### 9.30 – 10.50 Introduktion

- Tegn på problematisk forbrug
- De unges holdninger til hash
- Benægtelse og manglende motivation er en del af udfordringerne

#### 10.50 – 11.00 Pause

11.00 – 12.00 Hvordan øger vi de unges motivation for forandring?

- Hvad skaber forandring?
- Fire gode redskaber i samtale

#### 12.00 – 12.40 Frokost

#### 12.40 – 13.25 Øvelse

- Brug de fire redskaber

#### 13.25 – 13.40 Pause

#### 13.40 – 14.30 Håndtering af modstand inkl. Øvelser

- Hvordan giver vi information uden at skabe modstand?
- Hvordan svarer vi på modstand?

#### 14.30 – 15.00 Opsamling og afrunding